



מיומנה של מאמנת ילדים ונוער

א

מא של תמר: תמר לא מוכנה ללכת לבית - ספר היום, היא שוכבת מתחת לשמיכה, כועסת עליו שאנחנו לא מבינים אותה.

תמר טוענת שהיא עייפה. תופעה זו חוזרת על עצמה לעיתים קרובות.

קבענו לה שיעור פרטי במתמטיקה, החלטנו לעזור לה כדי לשפר את הציונים, והיא אפילו לא התכוננה למבחן.

אני מוכנה לשלם על שיעורים פרטיים, אבל מרגישה שפשוט חבל על הכסף.

אני דואגת לילדה שלי, היא בכיתה ט' בשלב קריטי בחייה ואם היא לא תשפר את ההישגים שלה ואת ההתנהגות, אף תיכון לא יסכים לקבל אותה...מה יהיה איתה?

ואני חושבת לעצמי:

• הקשבתי ושמעתי את חוסר האונים בקולה של האם.

• אך אפשר לגרום לילדה לצאת מהמשבר, להוציא אותה ממצב של ייאוש ולא לתת לה להרים ידיים?

• אך אפשר להאיר לה את קצה המנהרה?

שאלות שהורים צריכים להתמודד עמן:

• מה אנחנו, המבוגרים, יכולים לעשות כשהילד לא רוצה ללכת לבית הספר?

• כשהילד לא רוצה ללמוד?

• כשהילד לא רוצה לגשת למבחן?

אני מכירה היטב את האמירות:

• "בית הספר זו החובה שלך, ואף אחד לא שואל אותך אם אתה רוצה או לא".

• "יש חוק חינוך חובה, ואתה לא יכול לבחור...".

• "אתה בלתי נסבל...".

• "יש דברים בחיים שפשוט חייבים לעשות".

זה רק קצה הקרחון!

חוסר הרצון ללמוד, חוסר התמדה בבית ספר, עייפות, מצבי הוח, בעיות שיש להן שורשים שצמחו לאט, ולא היינו מודעים אליהם. קיימות סיבות שונות שמקצתן התחילו שנים רבות לפני התופעה. הסימנים מופיעים בדרך ואני מציעה לכם להתייחס אליהם במלוא הרצינות.

! שימו לב:

• הילדים חוזרים עצבניים וכעוסים מבית הספר.

• ילדים חווים כישלונות חוזרים ונשנים במבחנים ובמשימות.

• ילדים סגורים ומופנמים אשר נוהגים להסתגר בחדרם, והוריהם אינם מעורבים בחייהם.

• ילדים עצובים שאינם מביעים את רגשותיהם.

• ילדים שאינם מתקשרים עם ההורים.

• ילדים שחווים תחושת זלזול וחוסר יחס מצד

הצוות החינוכי בבית הספר.

• ילדים שחשים תחושת זלזול וחוסר יחס מהורים או אחים.

• פער גדול בין הילדה או הילדה לבין ילדים או ילדות אחרים בני גילם

• הילדה צמודה למחשב ברוב שעות היום ניתן ואפשר להחזיר לילדים את האמונה בעצמם וביכולת שלהם לשנות את המציאות בעיני עצמם. אפשר ללמד את הילדים לקחת לקבל עליהם אחריות, להיות מחויבים כלפי עצמם.

לילדים יש יכולת ללמוד להציב מטרות חדשות ומרגשות לעצמם, לבחור מסלול חיים טוב ונעים עבורם. ילדים יכולים לשנות את תבנית החשיבה כלפי עצמם ולהתחיל בשינוי הרגלים.

שאלו את ילדכם לשלומם, הרבו להגיד להם עד כמה אתם אוהבים אותם. אפשרו לילדיכם תהליך של בניית אמון מחדש, תרגול והצלחה והילד יעלה על מסלול ההצלחה.



בת-שבע טל,

מנהלת מרכז לאימון וייעוץ

מחברת הספר:

זינוק לחיים -

אימון ילדים ונוער

www.batshevatal.co.il

ארוחה זוגית ב-99 ₪

הארוחה כוללת: 2 מנות פסטה ו-2 כוסות יין
רוטשילד 99, ראשלי"צ, טל': 03-9692304



המבצע תקף בימים א'-ה', החל מהשעה 17:00 ועד אחרון הלקוחות. בהצגת המודעה. בישיבה בסניף רוטשילד בלבד. אין כפל מבצעים והנחות. לא כולל רביולי ולזניה.